

## 当日

- ① 自宅を出発する前にホームページのお知らせにて連絡の有無を確認してください。
- ② 自宅から出発するまでに入構者全員の検温をしてください。(37.5℃以上の方がいた場合はご遠慮ください)
- ③ 多摩キャンパスに到着後、入構証裏面に記載している指定場所に駐車し、活動場所へ各自で移動してください。
- ④ 教室の活動成立は、活動時間の半分以上を基準とします。荒天や異常な温度など何らかの理由により活動時間の短縮または、中止せざるを得ない状況になった時、活動時間が半分以下の場合は、振替る場合があります。

### 陸上競技参加の方

活動場所：陸上競技場



陸上競技場入り口



(入り口拡大図)

#### 陸上競技場の観客席利用について

- 体温が**37.5度以上**の方は入場お断りします。
- 参加者以外のグラウンド内への入場を制限します。
- 家族以外の方とは、**2m以上の距離を確保し、マスクの着用を必須**とします。
- 観客席と競技場の間にある**壁に座る、のぼる**などは**絶対にしない**で下さい。

### サッカー参加の方

活動場所：城山グラウンド



城山グラウンド入り口周辺



(入り口拡大図)

#### 観客席について

- 参加者以外のグラウンド内への入場を制限します。
- 家族以外の方とは、**2m以上の距離を確保し、マスクの着用を必須**とします。
- **試合と隣接するので大きな声や音は出さないよう**ご協力ください。
- **ボールが飛んでくる場合もあります**ので十分にご注意ください。

### バドミントン参加の方

活動場所：14号館 2階アリーナ

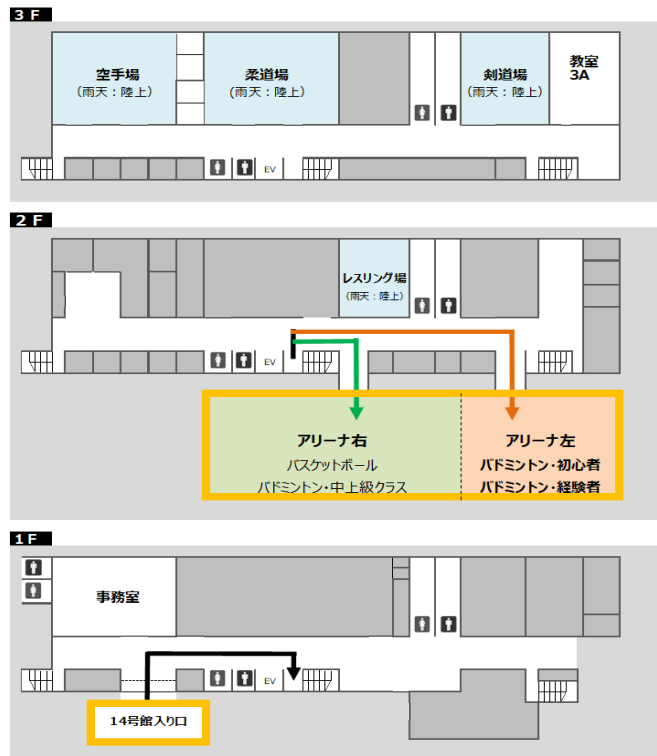


(入り口拡大図)

#### 14号館への入場について

- 体温が**37.5度以上**の方は入場をお断りします。
- **見学をする保護者の方は、最小人数**での入場をお願いします。
- **屋内で見学の方は、マスク着用**をお願いします。
- 入り口でシューズを履き替えた後は各自で管理をしてください。

### 14号館 館内マップ



## 講座共通のお知らせ（重要）

項目	内容
講座に関するお知らせ	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>変更のお知らせ（日程変更や入構制限など）</b>は、<b>ホームページ</b>にてお知らせします。各自で参加の前にご確認ください。教室に関する変更で事務局から皆様へ<b>個別連絡は行いません</b>。</li> <li>● 全ての講座に共通して事前および<b>当日の欠席連絡は不要</b>です。</li> <li>● 新型コロナウイルス感染症拡大防止に関するお知らせ（別紙 No.1）は必ずご確認ください。</li> <li>● 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため<b>発熱や咳などの症状がある方は、参加見送り</b>等のご協力をお願いします</li> <li>● 講座の<b>初回に受付等はありません</b>。各自で活動場所にお越しください。</li> <li>● 周囲の方が不安に感じる行為（屋内でのマスク着用無しでの咳や37.5℃以上での参加）等や迷惑行為（アリーナ内に椅子やシートの持ち込み）等については、厳正に対応を致します。</li> </ul>
個人撮影に関するお知らせ	<ul style="list-style-type: none"> <li>● スマートフォン等にて撮影をする場合、ご自身のご家族の方のみが映るように配慮をお願いします。</li> <li>● 撮影場所は、原則として<b>見学をしている場所</b>からお願いします。<b>活動に支障をきたすような近距離</b>での撮影や<b>講師の指示を無視しての撮影</b>があった場合は、その状況に応じた対策を講じます。</li> </ul>
SNSに関するお知らせ	参加者間の SNS 投稿でのトラブル回避のため、家族以外の方が写っている場合、 <b>画像の加工</b> または、その <b>画像を投稿</b> しない、など配慮をお願いします。トラブルが発生しても一切の責任を負いません。
入構証・駐車に関するお知らせ	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 入構証に記載されている事項を必ずご確認ください。</li> <li>● 入構証は、<b>1世帯で1枚のみ</b>発行し、<b>追加や再発行はしません</b>ので大切に保管してください。</li> <li>● <b>「法政大学多摩校舎 入構許可証」の文字が見える</b>ように置いてください。</li> <li>● 各駐車場所は、台数に限りがあり、入構される全ての車両の駐車を確保するものではありません。</li> <li>● キャンパス内の都合により車両入構制限がされ<b>近隣の有料駐車場へ駐車<sup>※1</sup></b>頂く場合がありますので予めご了承ください。</li> </ul>
当日の集合に関するお知らせ	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>運動がすぐに行える服装<sup>※2</sup></b>でお越しください。</li> <li>● 開始時間までに<b>各自で活動場所</b>にお越しください。（P.1 参照）</li> <li>● 14号館内で活動する教室では、荷物の置く場所等について参加者を優先します。</li> <li>● 参加者以外の方の見学の場所等については、講師の指示に従ってください。</li> <li>● 講師の指示に従わず、活動に支障をきたした場合は、参加者以外の方の入場を制限します。</li> </ul>
保険に関するお知らせ	<b>参加者の活動中における怪我については、保険対象</b> となります。 <b>教室の前や教室終了後、および参加していない方は、保険の対象外</b> となりますので皆で「声を掛け合う」などお互いに安全意識を高め、「事故・怪我ゼロ」にご協力ください。
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 各注意事項や感染症対策は、<b>現在の状況にて設定</b>したものです。<b>今後変更</b>する場合があります。</li> <li>● 活動中に保護者の方等がキャンパス内をお散歩頂いてかまいませんが事故やトラブルが発生した場合、大学およびクラブは、一切の責任を負いません。</li> <li>● <b>医師から AD/HD や運動制限等の診断をされている場合は、事前に事務局までご連絡</b>をお願いします。</li> <li>● 新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として、クラブハウスへの入室を制限します</li> <li>● SNS や対面等にて<b>営業、勧誘、活動の妨害・迷惑行為</b>と事務局が判断した場合、<b>今後の参加拒否</b>および<b>アカウントの永久停止</b>など厳正に対処します。なお、すり抜けにより該当者の参加が発覚した場合、受講料を返金し、即退会といたします。</li> </ul>

※1 入構許可証の裏面に記載されている「**有料駐車場**」を指します。駐車後は、徒歩にて各活動場所へ移動してください。

※2 運動がすぐに行える服装とは、上下スポーツウェアや T シャツ、ハーフパンツ等を言い、シューズは、各スポーツメーカーのシューズを推奨します。なお、競技用の厚底シューズを除いた厚底シューズやローラー付きシューズ、私服（デニムやスカート等）での参加はご遠慮下さい。

## 陸上競技に参加の方へ

項目	内容
活動に関するお知らせ	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 講師の都合（体調不良等）により、代わりの講師が指導をする回があります。</li> <li>● 原則として <b>個人的な理由による編成クラス変更の申出は受け付けません</b>。</li> <li>● 小学5年生から一般の方で専用のスパイクを持っている人は、履いて練習する事が出来ます。担当講師の指示に従って履き替えてください。</li> <li>● <b>雨天の場合、集合場所をホームページにてお知らせしますので各自で確認をしてください</b>。</li> <li>● 雨天の場合、14号館内の柔道場、空手場など（P.1の14号館マップ参照）で活動します。</li> <li>● 気温が高くなる夏場では、<b>熱中症警戒アラートの発令</b>した場合や<b>暑さ指数が31</b>を超えたら活動時間を短縮します。</li> <li>● 小学生は、<b>暑さ指数が28</b>を超えたら活動時間を短縮する場合があります。</li> <li>● 法政大学の学生が実習として活動に参加する場合があります。</li> </ul>
活動に関するお知らせ (制限緩和)	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 2023年度より<b>雨天時</b>14号館内に<b>保護者の方も14号館内に入場して見学をする事が可能</b>です。見学を希望する場合は、室内履きを各自でご用意ください。見学の詳細については、講師の指示に従ってください。</li> <li>● 雨天の場合、屋内で活動を見学される方は、<b>未就学児を除きマスクを着用</b>ください。</li> <li>● 14号館地下1階の<b>更衣室の利用を再開</b>しますが、なるべくコインロッカーは使用しないようお願いします。</li> </ul>
雨天に関するお知らせ	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 活動中の雨天は、活動場所を14号館内に変更しますが、施設の利用状況により利用出来ない場合もあります。その場合の教室成立等については、P.1「当日活動④」に記載の通りです。</li> <li>● 雨天時、もしくは雨の可能性がある場合、室内用シューズ（上履き除く）として<b>濡れていない靴</b>または、体育館シューズを<b>ご用意</b>ください。</li> <li>● 14号館入り口の下駄箱は使わず、各自で靴を管理してください。履き間違えや盗難が発生しても一切対応出来ません。</li> </ul>
保護者の方へ	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 来場順に競技場内観客席の空いているところに座り、<b>家族以外の方とは、適正な距離を保って座る</b>ようご協力をお願いします。</li> <li>● 競技場と観客席の間にある<b>壁に登る、座わる、などは、絶対にしない</b>でください。</li> <li>● 活動中に参加者以外の方は、接触事故を回避するため、競技場内には入らないでください。</li> <li>● 上着や着替えなど忘れ物が多くみられますので帰宅時には、荷物等の確認をお願いします。</li> <li>● 夏場は、参加の前にお子様の体調管理・確認をお願いします。特に、<b>睡眠不足</b>や<b>食事をしていない</b>、<b>水分摂取をしていない</b>、など一つでも当てはまると<b>熱中症にかかる危険度が高まります</b>。</li> <li>● 参加の前に<b>頭痛、吐き気、めまい</b>などの症状がすでに出ている場合、<b>絶対に参加をさせない</b>でください。</li> </ul>
入構証・駐車に関するお知らせ	土曜日は、校内循環バスが運行されています。いかなる理由においても <b>バスロータリー内での駐車・進入禁止場所での駐車は、認められません</b> 。全体の車両入構に影響が出ますので駐車場所を今一度ご確認ください。
活動場所のお知らせ	<b>2024年1月下旬から2024年2月頃</b> に陸上競技場の修繕工事が予定されています。修繕工事中は、競技場周辺の施設やジョギングコース、坂道等で活動を行います。
スケジュールのお知らせ	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 都合により、<b>活動時間や日程が変更とある場合があります</b>。</li> <li>● 参加申込時に<b>活動日をスクリーンショットやメモするなど記録して頂く事を推奨</b>します。</li> </ul>
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 自己中心的な行動や自分以外の参加者に対して暴力や暴言などが継続し、話し合いをもっても改善の様子が見られないと判断した場合、書面を以て通知をし、以降の参加をお断りします。</li> <li>● トラブルが発生した場合、上記記載内容を修正・変更する場合があります。</li> <li>● 新型コロナウイルス感染症の状況により、上記記載内容から修正・変更をする場合があります。</li> </ul>

## バドミントンに参加の方へ

講座	内 容
活動に関するお知らせ	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 講師の都合（体調不良等）により、代わりの講師が指導をする回があります。</li> <li>● 新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として、<b>ラケットの貸出は行いません</b>。</li> <li>● 経験者クラス（土・日曜日の午前）と経験者クラス（土曜日の夕方）では、活動場所が異なりますのでお間違えの無いよう確認ください。午前の経験者クラス：<b>アリーナ左</b> 夕方の経験者クラス：<b>アリーナ右</b></li> <li>● 気温が高くなる夏場では、<b>熱中症警戒アラートの発令</b>した場合や<b>暑さ指数が 31</b>を超えたら活動時間を短縮します。</li> <li>● 小学生は、<b>暑さ指数が 28</b>を超えたら活動時間を短縮する場合があります。</li> <li>● 法政大学の学生が実習として活動に参加する場合があります。</li> </ul>
活動に関するお知らせ (制限緩和)	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 2023 年度より 1 4 号館内に <b>保護者の方も 1 4 号館内に入場して見学をする事が可能</b>です。見学を希望する場合は、室内履きを各自でご用意ください。見学の詳細については、講師の指示に従ってください。</li> <li>● 屋内の教室で見学をされる方は、<b>未就学児を除きマスクを着用</b>ください。</li> <li>● 出席確認してからアリーナへ移動する事は行いません（アスリートクラス）</li> </ul>
アスリートクラス参加の方へ	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>各自で 体育館 2 階アリーナ（左）へお越しください。受付等は行いません</b>。</li> <li>● 体育会バドミントン部の練習は、1 0 時に活動が始まりますので時間に余裕をもってお越しください。</li> <li>● この活動の <b>保護者の方の見学は、ご遠慮頂きます</b>ので予めご了承下さい。</li> </ul>
保護者の方へ	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 活動は、怪我防止のため <b>上履きではなく、可能な限りバドミントン用シューズ</b>のご用意をお願いします。</li> <li>● 14 号館入り口の下駄箱には、靴を置かず、各自で管理してください。履き間違いや盗難が発生しても一切対応する事は出来ません。</li> <li>● アリーナ内へは、最少人数でお越しください。（例：参加者 1 名の場合、保護者 1 名など）特に <b>未就学児用の待機場所はありません</b>。</li> <li>● 夏場は、参加の前にお子様の体調管理・確認をお願いします。特に、<b>睡眠不足</b> や <b>食事をしていない</b>、<b>水分摂取をしていない</b>、など一つでも当てはまると <b>熱中症にかかる危険度が高まります</b>。</li> <li>● 参加の前に <b>頭痛、吐き気、めまい</b> などの症状が出ている場合、<b>絶対に参加をさせない</b> てください。</li> </ul>
入構証・駐車に関するお知らせ	<p><b>&lt;土曜日開催のクラス・アスリートクラスに参加の方へ&gt;</b> 校内循環バスが運行しているのでもいかなる理由においても <b>バスロータリー内での駐車・進入禁止場所での駐車は、認められません</b>。全体の車両入構に影響が出ますので駐車場所を今一度ご確認ください。</p> <p><b>&lt;午前中の経験者クラス参加の方へ&gt;</b> <b>10 時 40 分以降</b>を目安にお越しください。早くお越し頂いても初心者クラスの方の車が駐車されており、駐車場所が空いていない事が予想されます。</p>
スケジュールのお知らせ	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 都合により、<b>活動時間や日程が変更</b>とある場合があります。</li> <li>● 参加申込時に <b>活動日をスクリーンショットやメモするなど記録して頂く事を推奨</b>します。</li> </ul>
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 自己中心的な行動や自分以外の参加者に対して暴力や暴言などが継続し、話し合いをもっても改善の様子が見られないと判断した場合、書面を以て通知をし、以降の参加をお断りします。</li> <li>● トラブルが発生した場合、上記記載内容を修正・変更する場合があります。</li> <li>● 新型コロナウイルス感染症の状況により、上記記載内容から修正・変更をする場合があります。</li> </ul>

## サッカーに参加の方へ

項目	内容
活動に関するお知らせ	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>日程変更や雨天に関する連絡は、HPにてお知らせ</b> します。</li> <li>● 活動中の雨については、P.1「当日活動④」に記載の通りです。</li> <li>● 参加者で <b>サッカーボールを持っている方は、持参して頂いて構いません</b> がそのボールは、各自で管理をしてください。</li> <li>● 気温が高くなる夏場では、<b>熱中症警戒アラートの発令</b> した場合や <b>暑さ指数が 31</b> を超えたら活動時間を短縮します。</li> <li>● 小学生は、<b>暑さ指数が 28</b> を超えたら活動時間を短縮する場合があります。</li> <li>● 法政大学の学生が実習として活動に参加する場合があります。</li> </ul>
保護者の方へ	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 来場順に競技場内観客席の空いているところに座り、<b>家族以外の方とは、適正な距離を保って座る</b> ようご協力をお願いします。</li> <li>● 参加者以外の方は、接触事故を回避するためグラウンド内には入らないでください。</li> <li>● 夏場は、参加の前にお子様の体調管理・確認をお願いします。特に、<b>睡眠不足</b> や <b>食事をしていない</b>、<b>水分摂取をしていない</b>、など一つでも当てはまると <b>熱中症にかかる危険度が高まります</b>。</li> <li>● 参加の前に <b>頭痛、吐き気、めまい</b> などの症状が出ている場合、<b>絶対に参加をさせない</b> てください。</li> </ul>
入構証・駐車に関するお知らせ	<p><b>近くに厩舎があります。駐車時には確実にエンジンをお切りください</b>。また、大きな音や声を出さないようご協力をお願いします。状況によっては、駐車場所変更など対策を行います。</p>
スケジュールのお知らせ	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 都合により、<b>活動時間や日程が変更</b>とある場合があります。</li> <li>● 参加申込時に <b>活動日をスクリーンショットやメモするなど記録して頂く事を推奨</b> します。</li> </ul>
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 自己中心的な行動や自分以外の参加者に対して暴力や暴言などが継続し、話し合いをもっても改善の様子が見られないと判断をした場合、書面を以て通知をし、以降の参加をお断りします。</li> <li>● トラブルが発生した場合、上記記載内容を修正・変更する場合があります。</li> <li>● 新型コロナウイルス感染症の状況により、上記記載内容から修正・変更をする場合があります。</li> </ul>

以上